

食育講座

夏にぴったり！簡単！ヘルシー！



はじめてのタイ料理

暑い夏！栄養満点で食欲をそそるタイ料理を作りませんか？

おもてなしにもどうぞ！！

日時：8月4日(土) 18:00~21:00[全1回]



メニュー

○ガパオライス



○ヤムウンセン(タイ風春雨サラダ)

○トマトとレタスのレモンスープ

○ココナッツミルクプリン

対象：15~35歳(中学生を除く)

定員：16名(先着順)

参加費：700円

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み：7月27日(金)までに青少年センターへ

申込み・問い合わせ

(公財)広島市文化財団 広島市青少年センター

〒730-0011 広島市中区基町5番61号

Tel:082-228-0447 Fax:082-228-7074

*申込み後、5日以内に参加費を持参